

## BUDOKAN CENTRUM

Rozvrh hodin platný od 1.9. 2015

PRO UPŘESNĚNÍ A REZERVACI NUTNO VOLAT RECEPCI 777 123 167

### SÁL Č. 1

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	8.00 - 9.00 Alpinning Alena		8.00 - 9.00 Alpinning Alena			
			16:00 - 17:00 Alpinning Míra			
17:00 - 18:00 Fitbox Lenka	17:00 - 18:00 Alpinning Lucka	17:00 - 18:00 Fitbox Lenka	17:00 - 18:00 Alpinning Lucka	17:00 - 18:00 Qi gong Martin		17:00 - 18:00 Alpinning Lucka
18:00 - 19:00 Alpinning Týna	18:00 - 19:00 Alpinning Lucka	18:00 - 19:00 Alpinning Denisa	18:00 - 19:00 Body for Lucka	18:00 - 19:00 Alpinning Týna		
19:00 - 20:00 Stretching Týna			19:00 - 20:00 Fitbox	19.00-20.00 Stretching Týna		

### SÁL Č. 2

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
16.30-17.30 děti Budo		16.30-17.30 děti Budo		17.00-18.00 Qi gong		
18:00 - 19:30 dospělí Budo		18:00 - 19:30 dospělí Budo		18.00-19.00 sebeobrana		
				19.00 - 20.00 Vital points		